

“逆境出人才”，“顺境出人才”。这是两个难分伯仲的论题。孰是孰非，一时间实难定论。因为两者似乎都是那样振振有辞，都是那样论据充足。逆境成才论者会说“天将大任于是人也，必先苦其筋骨，饿其体肤……”

顺境·逆境

文 侠

肯定环境好，促人出成就，是说在各方面条件具备的情况下可以全力以赴，无后顾之忧。我们说逆境出人才是赞赏那些置之死地而后生的不甘落魄者，用以激励人奋进。两句话都只是经验的谈，便都不足为金科玉律。《易经》曰：“天下同归而殊途，一致而百虑。”

3月4日早晨7时许，记者一行来到垦利县胜坨镇尚庄村现场采访这里的村委会直选。刚进村，就发现选民们从四面八方涌向村委大院。大院内，彩旗招展，人们像欢度盛大节日一样，脸上洋溢着笑容。

村党支部书记尚文岭告诉我们，昨天选民直接投票选举的6位村委会候选人已经产生，今天选民要从其中再投票选出5位村委会委员以及其中的村委会主任。

9时许，选举大会正式开始。尚庄村现有人口1891人，其中符合选民条件的1337人。经换届选举委员会确认，今天实到823人，委托投票选民121人。另设流动票箱两个，到因病残等原因无力到会的选民家中收取选票。

1998年，对于东营市第二人民医院来说，是极为不平凡的一年。就在这一年里，这所风雨雨四十多年的鲁北老字号医院由困境的幽谷中阔步走出，与全市人民一道，昂首迎接新世纪的曙光。就在这一年里，二百多名二院干部职工甩掉了思想包袱，冲破了生活压力，寻回了当年的自信心，真正意识到自己在医院应该当家做主。

抚今追昔，一些在市二院工作多年的老同志感慨良多。他们说，市二院四十多年的办院历史上，从没有哪一年比得上这一年变化大，从1998年，从设立“胃病医院”，他们看到了东营市第二人民医院的未来和希望。

医院为自己开出的处方

——东营市胃病医院诞生前后

本报记者 薄文军

人心思“走”……这一切，俨然成为一个恶性循环的怪圈。市二院面临着何去何从的抉择。

如何安定人心？如何使二院摆脱困境？市二院的出路在哪里？面对这些棘手的问题，新任的院长锡景柱扭转反侧，彻夜难眠。抓班子重要，抓队伍重要，可抓来去解决不了大家共同关注的难题，还是于事无补。



实可行的，并立即向上级主管部门起草了报告。1998年5月，经东营市卫生局批准，市胃病医院正式成立。与此同时，“胃病诊疗中心”也在市二院正式启动。

委实，治疗胃病是二院的强项，他们发掘祖国传统医学遗产，采用中西医结合等综合手段治疗胃病的方法曾在鲁北地区享誉一方。不过，刚刚成立的胃病医院并没有躺在昨日的成就上睡觉。

胃病患者们都喜出望外，纷纷前来求医问药。一些远在滨州、潍坊、淄博甚至外省的胃病患者也不惜远道而来此诊治。而那些在此治愈而归的病人，更是高兴地把东营市胃病医院的治疗效果告诉他们的亲朋好友，推荐熟悉的胃病患者来此治疗。

年不愈的胃病患者们都喜出望外，纷纷前来求医问药。一些远在滨州、潍坊、淄博甚至外省的胃病患者也不惜远道而来此诊治。

博兴县某公司推销员小张，因长期在外跑业务，生活很不规律，三年来经常胃痛、呃气、吐酸水，有时被折腾得夜不能眠，体重明显下降。

青州市82岁的孙老汉是1952年的省劳模，在上腹部疼痛10余年，后来感觉疼痛加重，在当地医院治疗不见效果，便慕名来东营市胃病医院治疗。

胃病医院叫响了，来这里就诊的病号多了，医护人员也更忙了。锡院长忙得不亦乐乎，忙得其乐无穷。他住在市区，家里还有80多岁的老母，可他很少回家。

锡院长的启动为二院树立了形象，也为二院干部职工树立了信心。现如今，平均每天来二院就诊的病人在百名以上。医护人员忙了，累了，可他们忙得高兴，笑得开心。

入春以来，广饶盐区的人们有一个新奇的发现：大量野鸭、海鸥、白天鹅和一些叫不上名的鸟儿云集在沟沟汊汊、养鱼池内，或飞翔跳跃，或寻找食物，悠然自得。

周末短讯

3月19日，市书画院接待室里座无虚席，20多位市书协理事听取了全国著名中青年书法家、曾两次荣获全国青年大展一等奖的于明泉先生的讲演。

孙武祠

徐晓冰 荣子禄 / 撰文

李军章 刘桂芹 / 摄影

广饶，一块神圣而古老的土地。这里钟灵毓秀，人杰地灵，曾为中华大地孕育了无数的治世英才，孙武便是其中的一个。

孙武祠是一组仿宋式的古建筑群体，灰砖碧瓦，飞檐翘角，彩绘藻井，格调高雅，气势宏伟。其布局为我国古代典型的轴对称式和四合院相结合。



大殿正殿是关帝庙大殿，该殿始建于南宋建炎二年（1128），是我省现存最早的木结构建筑，1996年11月20日被国务院核定公布为国家级文物保护单位。

孙武祠大殿内供奉着孙武汉白玉雕像，孙武手持兵书，睿目远望，似运筹帷幄之中，又似亲临沙场督师征战。不仅让人联想到孙武演兵新姬时的果敢与刚毅，仿佛使人看到孙武率兵西破强楚，北威齐晋时的威武英姿。

第二展室为《孙武书画展》，这里不仅有党和国家领导人聂荣臻、洪学智、谷牧、邓兆祥、迟浩田等人的墨宝，著名专家学者张政娘、杨向奎、谭其骧、任继愈等人的题词，还有全国美院院长邓林、著名连环画家戴敦邦、书法家启功、冯其庸等人的书画墨迹。

目睹尚庄村村委会直选 的指数、票的填写做了认真的讲解。主持人提名尚义顺、尚增奎、尚国兴、尚志华等8位村民分别为唱票人、计票人、监票人，以举手表决的方式获得通过。



五味诗画 六颗珍珠粒，短短几字穿，尝尝啥滋味：甜里透着酸（子）酸，酸里透着甜。

健康数字羊绒洗 八月份，因为一个远亲啊！姜大娘说，去年写周院长……

百岁老人夸院长 三月二十三日，笔者到东营区牛庄镇敬老院采访百岁老人姜玉珍老妈妈。

现在,无论是都市,还是乡镇,在大大小小的蔬菜市场上,蔬菜种类繁多,令人目不暇接。在各类蔬菜之间,销售旺季,销路不一。有的菜农推出的蔬菜虽价格高昂,但仍倍受青睐,效益丰厚;也有菜农生产的蔬菜虽价格低廉,但还是被人冷落,效益也不如人意。由此看来,种菜也是颇有诀窍的。菜农只有掌握了这些诀窍,才能赢得市场。

蔬菜 怎么种好

诀窍之一,是要选种适销对路的蔬菜。从目前情况看,种植“大路菜”中的番茄、辣椒、黄瓜、大蒜等,效益都是很好的。值得一提的是种大蒜,冬春间青蒜,春末采蒜薹,夏季收蒜头,采收期长,售价较高,效益可观。不过,从目前市场来看,真正有魅力的,要数特种蔬菜,也有人称之为珍稀蔬菜、宾馆蔬菜、特需

蔬菜。所谓特种蔬菜,是指目前栽培面积较少,而市场又有特殊需求,经济效益和营养价值均较高的蔬菜。这类蔬菜有生菜、木耳菜、绿花菜、莴菜、苜蓿、玉米笋、西洋芹菜、荷兰豆、三叶芹等。这些蔬菜原先主要用于宾馆招待贵宾。现在随着生活水平的提高,人们对吃的追求已从“饱”转向“好”,那种营养丰富、口味又好的新奇蔬菜,对人们有着“挡不住的诱惑”。

诀窍之二,是延长供应期。不言而喻,谁能把握这一大趋势的脉搏,谁就能赚大钱,以稀为贵。某一蔬菜的售价,在其上市时

期和上市盛期是大不一样的。因此,采用保护地栽培,喷施生长调节剂等措施,促使早熟上市,做到你无我有,有我新,你新我优,利用时间差价增加收益。

诀窍之三,是净菜上市。所谓净菜,即是消费者可直接进行煮食的蔬菜。减少消费者围绕锅台转的时间。实现家庭生活社会化,是人类生活发展的趋势。因此,菜农从栽培、加工到销售,都应考虑如何方便顾客,以增加顾客的购买欲。通过初加工,也可增加收益。

总之,追求营养及新、鲜、净、奇,是市场发展的需求,也是当代膳食的大趋势。谁能把握这一大趋势的脉搏,谁就能赚大钱。(肖益)

赊销 垮了王家店

乡邻王连城沿街开了一家小百货店。开始人往人往买卖红火,日挣百多。可是过了不到一年,王家店就关门歇业了。问其因由,王大嫂拿出一摞白条诉冤说:是赊销垮了俺的店,看来经商要想挣钱,就得六亲不认,一手钱,一手货”。

靠着沿街的优势,王家店商品全,顾客多。再加上王老板人缘好,服务周到,称盐打醋不短斤缺两,卖酒香烟不掺假使杂,百姓称之为“放心店”。心好是经商之宝,也容易让不仁者钻空子,一些熟人、常客瞅准了王家店的弱点,开始还是一手交钱,一手取货。时间长了,因手上现钱不足,今日买烟买酒记上

帐,明日除货款打白条。个别乡村不廉干部,把该店当成公费请客送礼的接待站,缺这少那到店里赊拿。白条多了,资金周转不动,无钱进货,王家店不倒闭才怪。

市场是经营之海,店铺是海中之船,消费者要想吃海产,就要爱船护网,在经济上保障船不抛锚网不破,才能让他捕到更多的海产。从另一个意义上讲,经营者也应自己把好关。农村的百货商品除欠类似民间的借贷,既不签订合同,也没法律条文约束,全凭的是信用,一旦双方失信用者,就引起纠纷。商海有情亦无情,如何把握好尺度,值得各位经营者深思。(王连杰)



“小款”现象 引人警惕

最近,在一些场合常见到一些“小款”们比着花钱,还常听到这些孩子吹嘘着比富:“我老爸说,我这辈子什么都不干,钱也花不完。”“你这辈子钱花不完算什么,我老爸连我孙子的钱都预备出来了!”孩子们的活天真无邪,却也暴露出一个潜在的社会问题。

为人父母者都希望自己的孩子生活得好些,所以拼命地挣钱,为子女积累家财,这本是人之常情。但关键问题是:孩子怎样才算生活得好些?家长应该给孩子留下点什么?曾有一对夫妻,为儿子积攒下数万元财产。可孩子竟毫不珍惜父母含辛茹苦挣来的钱。平时想要什么就要什么,想吃什么就吃什么,稍有不顺,张嘴就骂,气得父母直叫他“小爷爷”。他父母为他能考上大学请来一位家庭教师,在报酬上讨价

油城流行 生肖卡

近一个多月来,油城的家长和孩子们都在得知建设银行发行生肖卡的消息后,纷纷前往东营市分行的营业网点咨询、办卡。

家长们经常要给自己的小孩一部分零用钱,可同时也发愁不知如何引导孩子使用零用钱,建行适时推出的“生肖卡”就可以帮助家长实现自己的愿望。生肖卡是龙卡储值卡系列产品,卡面设计以当年生肖属相的卡通形象为主体,功能活泼,具有储值卡的存取款和查询功能。卡内余额和取款情况,该生可随时通过ATM机和电话银行查询。家长可随时通过ATM机和电话银行将每年推出的一种生肖卡。

近日,市技术监督局公布了纺织市场检查结果。抽查样品128个批次,合格42个,合格率为32.8%。在不合格的样品中,标识方面存在问题达50余个,占不合格总量的58%。由此可见服装标识问题十分突出,给消费者购买使用造成不便,为提高消费者识别商品能力,特在此介绍一点关于服装标识方面的知识,供大家参考。

买服装 看标识

首先要看纺织品和服装上是否有中文标识的产品名称、制造单位及厂名厂址。第二要看有无型号、规格标识。第三要看有无原料成分及含量标识。第四要看有无洗涤方法说明。第五要看穿用的注意事项。第六要看有无储藏条件及注意事项的标识。如果所购商品无以上标识或标识不全,则应视为不合格商品。(李福才 锡永波)

万象杂侃 换一个角度

有这样一故事,一位老人有两个儿子,大儿子靠卖伞为生,二儿子以卖扇为生。夏天天气好时,老人担心儿子的伞没人买,雨天又担心二儿子生意难做。老人因此天天陷入忧愁之中,过得很不快乐。邻居见此,便劝言:反过来想一想,天气好时人们争相购买扇子,雨天时伞又会很畅销,你不该为此而高兴吗?老人听了,笑颜逐开,再也不为儿子们担心,从此生活得非常开心。

的确,生活中矛盾、问题很多,但任何事情都不是绝对的。俗话说:“观念转变天地宽”,从不同角度思考,有时坏事反而会成为好事。比如对于下岗,有的说这是“苦日子的开始”,整天在彷徨、等待、抱怨中熬日头,而许多人认为这恰恰是给自己的一种机遇,可通过努力

去开辟一个能充分发挥自己才能的新天地。我们工作、生活中经常要面对许多困难和挫折,如果认为这是一道道不可逾越的障碍和阻力,则往往会踟躇不前;若迎难而上,从积极的角度看,它则会成为我们前进的动力。

平时同事、邻里之间相处难免有小摩擦、小矛盾,与其关起门来生闷气,不如把它看作以此来重新审视自己的一次机会,从对方言语中找出自身不足,更好地完善自我。其实,生活中诸如此类的事儿很多,当我们不自觉地走入这样那样的“死胡同”时,不妨回过头来,换个角度来看待,“死疙瘩”也许就会迎刃而解,烦恼不再,快乐重现,我们的生活也变得更亮丽美好。

家庭医生

大多数高血压患者,往往只注意药物治疗,对非药物治疗不太重视。其实,非药物治疗是治疗高血压的基础方法,不仅可使血压降低,而且能增强抗高血压药物的治疗效果,非药物治疗主要包括下述几个方面。

停止吸烟,限量饮酒。实验证实吸烟肯定能使血压升高,而过量饮酒者初期血压下降。6-12小时后血压则反弹性升高,可导致病人发生意外。减轻体重。体重每减少1公斤可使血压降低0.1-0.4kPa。减轻体重

高血压患者的生活处方

的主要方法是增加运动和适当限制饮食,但过度减轻体重是不可行的。饮食调节。高血压患者要限制食盐摄入量,在烹调时可减少食盐添加量来达到限钠的目的。鼓励运动。每周运动至少3次或天天参加运动。运动量以心肺负荷适应范围为限,避免出现心悸、头晕眼花、严重呼吸困难等。



春光里 杨学金 摄

关心气象 有益健康

气象与人类活动息息相关,它既慷慨地赐予人们获得健康的有利条件,又常常引起疾病的发生。春季我国北方的气候特点是,升温快,昼夜温差大,云雨少,光照足,湿度小,多风干燥,冷空气活动频繁,天气乍暖还寒,反复无常。作为恒温动物的人,内脏活动不易与春天的天气变化协调一致,对人体健康造成很大影响,尤其是直接影响呼吸道粘膜的防御功能,全身的抗病能力下降,病菌、病毒等乘虚而入。春季最容易发生的疾病有流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、流行性腮腺炎、病毒性肝炎等。麻疹、白喉、百日咳、猩红热、气管炎、肺结核等呼吸道传染病的发病率也很高。

夏季温度高、湿度大,适宜各种致病的细菌、病毒及其传播者(蚊、蝇等昆虫)在其各自适宜的天气气候条件下繁衍,造成了传染病传播,可引发霍乱、痢疾等肠胃病,也会引发红肿性皮肤病等。入秋以后,我国大部分地区气压

冬装的洗涤与收藏

时下,已进入冬装洗涤、晒干的时节。现介绍一些收藏方法,供参考。

皮革衣物:皮革衣物怕受潮,不能水洗。如果沾上油迹或其他脏物,可用汽油或一分酒精配成1:1的溶液,用软毛刷蘸液刷洗皮革上的污物,再用清水刷洗干净,挂在通风处,不要在阳光下曝晒,以免皮革失去光泽后皮板纤维损坏,出现龟裂。皮制衣物,大多数收藏前都是拿去干洗店清洗干净后收藏。如有少许污渍,可用皮质清洁剂将污渍清除后置于阴凉处,衣物的气味便会完全散去;再用衣架套上,放适量的防潮防霉用品,便可将其收藏。此外,皮袋放置柜内一段时间后,最好能拿出来放于通风处,这样可以避免皮袋受潮而发霉。

“落户”西宋水库

近日,两对白天鹅“夫妇”不知从何处迁徙而来,在西宋乡西宋水库“安家落户”。每日清晨,它们沐浴着早春旭日的霞光,游戏在微波荡漾的宽阔水面上,天成一幅美妙图画。(李先德)

野菜野味 惹人醉

春天,阳光明媚,绿草如茵,又到了吃野菜的好季节。野菜以其自身特有的魅力受到现代人的青睐。

野菜多生长在田野、丘陵、沟旁、洼地,许多地方有土便有野菜。在现代追求饮食“返朴归真”的情况下,野菜尤其显得珍贵。野菜与栽培蔬菜相比有一股迥然不同的“野味”和清香,苦涩中带辛辣或酸味,因而食之别具一格。用野菜凉拌、煮粥或作汤、包饺子,味道都非常鲜美。野菜除味道鲜美外,营养价值丰富。野菜是在自然条件下生长的,不但含有人体必需的糖、脂肪、蛋白质、无机盐、微量元素和膳食纤维等营养物质,所含的胡萝卜素、维生素C和核

教你一招

力不要过猛。漂洗后放在含0.5%的醋酸水中浸泡五分钟,除去衣服内的碱性溶液,使色泽艳丽如初。洗涤动作要迅速,衣服不要久泡,以汽油油渍或其他脏物,可用汽油或一分酒精配成1:1的溶液,用软毛刷蘸液刷洗皮革上的污物,再用清水刷洗干净,挂在通风处,不要在阳光下曝晒,以免皮革失去光泽后皮板纤维损坏,出现龟裂。皮制衣物,大多数收藏前都是拿去干洗店清洗干净后收藏。如有少许污渍,可用皮质清洁剂将污渍清除后置于阴凉处,衣物的气味便会完全散去;再用衣架套上,放适量的防潮防霉用品,便可将其收藏。此外,皮袋放置柜内一段时间后,最好能拿出来放于通风处,这样可以避免皮袋受潮而发霉。

育儿经

随着人们生活水平的提高,电视普及的确实丰富了我们的精神生活,随之也出现诸多问题。据调查发现,80%的小学生每天看电视的时间为1-3小时,不但影响孩子们的学习,还会有损孩子的身心健康。因此,合理引导孩子看电视自然成为摆在家长面前的新课题。

看电视 如何引导孩子

有的家长认为:孩子看电视会增长知识,拓宽视野;有的家长由于忙于农忙和经商,无暇顾及孩子,只好放任自流;有的家长则绞尽脑汁,最后把电视干脆一锁了之。面对现实,我们家长宜采取“疏”而不“堵”的方法,合理引导,达到一定教育目的。

首先,家长要帮助孩子选择节目和规定看电视的时间。针对孩子们的生理心理特点,选择孩子感兴趣,有利于开发儿童智力的好节目,如中央电视台的《大风车》,山东电视台的《星河乐园》等,不要让孩子看凶杀、暴力、色情等不健康的镜头。对于某些国外的动画片不可长时间看,以免他们太兴奋,影响日常的生活和学习。



刊头设计 刘怀东

其次,家长可帮助孩子理解相关内容。孩子们遇到难以理解的地方时,家长要做必要的讲解,引导他们体会片子的主题,增强他们辨别真善美的能力。也可引导他们谈观后感,实现寓教于乐的教育目的,防止只看热闹、找刺激的不良倾向。

另外,要积极引导孩子参加丰富多彩的活动,广泛培养他们的兴趣。家长可创造各种良好环境,引导孩子逐渐形成读书、游戏、音乐、美术等多方面的爱好,孩子们的兴趣广泛了,便不会整天粘在电视方面了。只要我们合理科学地加以引导,相信电视会成为孩子们的良师益友。

多学点 没错

“现在全部是微机联网,这些新玩意咱原来又没接触过,不学习不行啊!再说啦,金融方面的法律法规那么多,不多学点儿法律知识,弄不好工作要出差错的。”劳资员陈艳华道出了自己的心里话。

近几年,天津市农村信用合作社对这种形势,信用联社一方面制定了三年职工教育培训规划,每年都举办会计出纳培训班、法律知识培训班,加强对职工的教育培训;另一方面激励职工自学苦练,开展丰富多彩的学技术、学业务活动,岗位练兵、技术比武蔚然成风,提高了职工的业务技能。去年,他们开展了争创“青年文明号”和争创“青年岗位能手”活动,青工全部参加了这项活动;先后选派43名职工外出参加信贷专业培训;有3人在省、市内业务比赛中获奖。目前,有51名职工参加了东管屯大金融专业函授学习,有7名职工报考了金融专业的自修大学考试。(张吉山 岳明军)

野菜野味 惹人醉

春天,阳光明媚,绿草如茵,又到了吃野菜的好季节。野菜以其自身特有的魅力受到现代人的青睐。

野菜多生长在田野、丘陵、沟旁、洼地,许多地方有土便有野菜。在现代追求饮食“返朴归真”的情况下,野菜尤其显得珍贵。野菜与栽培蔬菜相比有一股迥然不同的“野味”和清香,苦涩中带辛辣或酸味,因而食之别具一格。用野菜凉拌、煮粥或作汤、包饺子,味道都非常鲜美。野菜除味道鲜美外,营养价值丰富。野菜是在自然条件下生长的,不但含有人体必需的糖、脂肪、蛋白质、无机盐、微量元素和膳食纤维等营养物质,所含的胡萝卜素、维生素C和核



今春男装崇尚柔情

今春的男士西装除了以往人们熟悉的外型设计,还伴以最流行的肩线和更为柔软轻便的新概念,无论是单排扣或是双排扣,皆强调舒适爽朗和刚中带柔的轮廓鲜明的风格。

在摒弃讲究形体、瘦削有棱角的传统套袋的基础上,今年男装推出了以色彩清淡含蓄、式样平和、细节考究为特色的搭配随意的休闲西装系列。

独特的圆肩造型、瘦长合体的单排扣,线条依然是硬直的。但是,小驳头领,三粒扣,腰线及贴袋完整地表现出新时代男性内敛、含蓄的时尚心理。不靠宽肩、敞胸支撑阳刚之气,也许,今天的男士更加注重丰富的内心世界。

亚麻、毛涤、毛织、薄花呢……粗犷与细腻,挺括与柔顺兼象牙白、黄褐、米色、灰色所渲染。大胆创新的嫩黄、浅绿、暗红所构成的细方格,平和而高雅。

至于像皮尔·卡丹这样的大家,今春也在传统的蓝、灰条纹呢的基础上推出了具有怀旧情调的休闲西装,以条纹格色织、淡黄、灰花呢内配羊绒T恤或

